

Relaxed Performance

Das Theater Lüneburg möchte ein Theater für alle Lüneburger:innen sein. Deshalb wird die Vorstellung „Monster“ am 19. Juni 2024 um 18 Uhr als *Relaxed Performance* angeboten.

Was heißt das?

Eine *Relaxed Performance* ermöglicht es Menschen mit unterschiedlichen körperlichen und seelischen Bedürfnissen, an einer Theatervorstellung teilzunehmen und sich dabei wohlfühlen. Einige (Verhaltens-)Regeln und „ungeschriebene Gesetze“ dürfen bewusst außer Acht gelassen werden, um Barrieren abzubauen und mehr Menschen einzuladen, das Theater zu besuchen.

Die *Relaxed Performance* ist aber in jedem Fall eine Vorstellung für alle Menschen – vor allem für alle, die sich ein inklusiveres (Er-)Leben und Theater wünschen! Und die das Theater vielleicht mal anders erleben wollen.

Wir werden versuchen, in unserer *Relaxed Performance* ein paar Hindernisse und Barrieren abzubauen. Und eine Barriere kann zum Beispiel die Sprache sein – wenn Inhalte zu kompliziert und verschachtelt wiedergegeben werden. **Deshalb versuchen wir von hier an, alles in Einfacher Sprache zu erklären:**

Regeln - In einer *Relaxed Performance* gibt es weniger Regeln als sonst im Theater.

Geräusche - Zum Beispiel darf man zwischendurch laut sein. Man darf laut lachen oder staunen oder sich erschrecken und das auch zeigen. Man darf aufstehen und rausgehen, wenn man zwischendurch eine Pause braucht.

Zuschauerzahl - In dieser Vorstellung werden weniger Plätze verkauft als sonst. Dadurch kann man sich auch mal umsetzen. Oder es sich einfach ein bisschen bequemer machen.

Einführung – Eine halbe Stunde vor der Vorstellung gibt es im Foyer eine kurze Einführung. Da erfährt man mehr über den Inhalt des Stücks und wie lang es dauert. Außerdem kann man erfahren, ob es laute Geräusche, grelles Licht oder andere überraschende Dinge in der Vorstellung gibt. Die Einführung findet in Einfacher Sprache statt.

Einlass - Die Türen zum Theaterraum werden früher geöffnet als sonst. Dadurch kann man in Ruhe seinen Platz suchen und sich schon ein bisschen im Theaterraum umschaun.

Licht an - In dieser Vorstellung lassen wir das Licht im Zuschauerraum an. Es wird also insgesamt heller sein als sonst im Theater.

Pause machen - Die Türen zum Theaterraum bleiben während der ganzen Vorstellung offen. Wenn jemand mal eine Pause machen oder ein paar Schritte gehen möchte, ist das auch während der Vorstellung möglich. Im Vorraum ist immer jemand da, um zu helfen. Zum Beispiel, um den Weg zur Toilette oder zurück zum Platz zu finden.

Gehörschutz - Ab und zu wird es in der Aufführung laut. Wer laute Musik oder Geräusche nicht gut verträgt, kann sich am Eingang einen Gehörschutz geben lassen. Das sind kleine Ohrstöpsel. Die kann man dann in der Aufführung benutzen. Oder auch nicht.